



Winterferienprogramm der Gemeinde Unterhaching 2024



Angebot	Termin	Ort/ Treffpunkt	Teilnehmerzahl/Gruppengröße	Alter	Zeit	Preis	Verpflegung	Ausrüstung	Informationen und Anmeldung	Angebotsbeschreibung
NEU: Schneeschuhwanderung am Fuße des Zahmen Kaisers (Walchsee) Kursnr.: J16733	Samstag, 10.02.2024	Selbstanreise zum Walchsee (genauer Treffpunkt wird noch bekanntgegeben)	offen	Ab 12 Jahre	8:30 - 15:00	34 € bis 16 Jahre 44 € ab 16 Jahre ggf. Zusatzkosten je nach Schneelage in ein anderes Gebiet	nein	Winter angepasste Kleidung! Schneeschuhe, Stöcke und Gamaschen werden für die Kursteilnehmer gestellt	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartnerin: Frau Ingrid Fischer www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de oder ingridfischer@t-online.de Tel.: +49 151 25525545	Erleben Sie Ruhe und Natur pur in einer idyllischen Winterlandschaft. Querfeldein stapfen wir mit unseren Schneeschuhen über einsame und unberührte Almwiesen und Wegen, die dem normalen Fußgänger nicht möglich sind. Dabei erlernen wir auf Schneeschuhen die richtige Technik und den Stockeinsatz. Hinweise zum "Lesen" von Schneelage und Lawinengefahr werden im Laufe des Kurses beispielhaft gegeben. Nach einer selbst mitgebrachten Brotzeit geht es wieder zurück zum Parkplatz.
Tanz- und Bewegungscamp	Absage des Camps	Grund- und Mittelschule am Sportpark Anton-Troppmann-Weg 1	max. 15	6 - 10 Jahre / 10 - 14 Jahre	8:00 - 16:00 (Langschläfer ab 9:00 Uhr)	200 €	nein	Lockere Sportkleidung, Hallenschuhe	memoves e.V. - Tanzen für Kids und Teens Thalanderstraße 4a 81247 München Ansprechpartnerin: Frau Bettina Persch www.memoves.de office@memoves.de Tel.: +49 176 7244566	Eine Woche lang Spaß, Action, neue Freunde und dabei noch was gelernt? In unseren Camps werden die Kinder mit einem intensiven Tanz- und Bewegungstraining unterhalten. Das Hineinschnuppern in andere Disziplinen wie Schauspiel und Gesang bietet Abwechslung und eine Horizonterweiterung gleichzeitig.
Hip-Hop & Breakdance mit Ditto Europa - Weltmeister	12.02. - 16.02.2024	Grund- und Mittelschule am Sportpark Anton-Troppmann-Weg 1	ab 10	6 - 14 Jahre	Ankommen: 8:45 Beginn: 9:00 Ende: 15:00	199 €	nein, Brotzeit und Trinken mitbringen	Lockere Sportkleidung, Hallenschuhe	Ditto's mobile danceschool Ansprechpartner: Daniel Winterstein https://www.dittowinterstein.de/ Dittosmobiledanceschool@gmx.de Mobil: +49 176 24934542	Es erwarten dich coole Moves, mega Beats und professionelle HipHop & Breakdance Coaches. Erlerne in nur wenigen Tagen die Basics verschiedener Tanzstile. Der Spaßfaktor ist mit deiner Lieblingsmusik garantiert!
Fußball Feriencamp	12.02. - 16.02.2024	Hachinga Halle Grünauer Allee 6	max. 10	Ab 6 Jahre	8:00 - 15:30	239 €	ja	Witterungsbedingte Sportkleidung inkl. Fußballschuhe	Fortuna Unterhaching e.V. Grünauer Allee 6 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Herr Dominik Geiger www.muenchner-fussball-schule.de/camps-indoor-outdoor/ dominik.geiger@fortuna-unterhaching.de	Beim Fußball Feriencamp heißt es eine Woche lang mit Freunden Fußball spielen und dabei mit viel Spaß und Freude an Technik, Koordination und Torschuss feilen. Es erwartet Euch ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, auch ein Nachmittagsprogramm mit zahlreichen Wettkämpfen und spannenden Abschlusstunieren!
Sphairos Sport & Englisch Camp	Absage des Camps	Turnhalle Jahnschule Jahnstraße 1a	max.32	6 - 10 Jahre	9:00 - 16:00 (Gleitzeitbetreuung von 2 Stunden täglich gegen Aufpreis)	229 €	ja	Sportbekleidung inkl. Hallenschuhe	Sphairos - Interkultureller Austausch und Kommunikation Fallstraße 40f 80369 München Ansprechpartnerin: Frau Katharina Winkler www.sphairos.de oder info@sphairos.de	Im Sphairos Sport und Englisch Camp profitierst du doppelt: Zum einen machst du aktiv Sport und hast viel Bewegung und gleichzeitig hörst und sprichst die englische Sprache! In den anderen Stunden werdet ihr in zwei altersgerechte Gruppen aufgeteilt, um euch gezeiht mit kreativen und spielerischen Ansatz an die englische Sprache heranzuführen.
NEU: Isarwinkel-Schneeschuhwanderung mit Hüttenwärme Kursnr.: J16735	Montag, 12.02.2024	Selbstanreise zum Parkplatz Wegscheid	offen	Ab 8 Jahre	13:00 - 17:30	36 € bis 18-jährige 45 € ab 18-jährige 80 € für Paare	nein	Winter angepasste Kleidung! Schneeschuhe, Stöcke und Gamaschen werden für die Kursteilnehmer gestellt	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Herr Karl-Heinz Reindl www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de oder karl-heinzreindl@berggehen.de	Auch das Gehen im Schnee will geübt werden. Dazu treffen wir uns am Parkplatz. Nach dem Schneeschuhanlegen und den ersten Instruktionen gehen wir bergan und tauchen in die Winterlandschaft des Isarwinkels ein. Unterwegs üben wir verschiedenen Steigetechniken. Vom höchsten Punkt geht es mit viel Spaß direkt bergab und erreichen die Hütte für eine stärkende Brotzeit. Anschließend stapfen wir gemütlich zum Ausgangspunkt zurück. Für Familien ein unvergessliches Erlebnis und für die Kinder die Gelegenheit zum Rutschen.
Neu: Schneeschuhwanderung in imposanter Bergkulisse Kursnr.: J16737	Samstag, 17.02.2024	Selbstanreise zum Klais Parkplatz 1	offen	Ab 12 Jahre	12:00 - 17:00	36 € bis 18-jährige 45 € ab 18-jährige 80 € für Paare	nein	Winter angepasste Kleidung! Schneeschuhe, Stöcke und Gamaschen werden für die Kursteilnehmer gestellt	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Herr Karl-Heinz Reindl www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de oder karl-heinzreindl@berggehen.de	Die Schneeschuhwanderung führt uns über verschneite Wege und durch die romantische Winterlandschaft des Werdenfeller Berglandes. Die verschiedenen Geländeformen bieten uns die Möglichkeit die angepasste Steigetechniken einzuüben. Unterwegs werden Überlegungen zur Spuranlage im vor uns liegenden Gelände erläutert und von den Teilnehmenden erprobt. Auch wenn wir während der Wanderung keiner realen Lawinengefahr ausgesetzt sein werden, so sollen die Teilnehmenden auf typische und versteckte Punkte im Gelände mit Lawinengefahr aufmerksam gemacht werden. Höhepunkt dieses Praxiskurses ist eine simulierte Verschüttetensuche bei der das Suchen und Auffinden verschütteter Personen praxisnah geübt werden kann.
Neu: Schneeschuhwanderung in Reit im Winkl Kursnr.: J16732	Sonntag, 18.02.2024	Selbstanreise zum Reit im Winkl	offen	Ab 14 Jahre	9:00 - 15:30	34 € bis 14-jährige 35 € von 14 - 16-jährige 45 € ab 16-jährige	nein	Winter angepasste Kleidung! Schneeschuhe, Stöcke und Gamaschen werden für die Kursteilnehmer gestellt	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartnerin: Frau Ingrid Fischer www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de oder ingridfischer@t-online.de Tel.: +49 151 25525545	Wir wandern nahe Reit im Winkl mit unseren Schneeschuhen gemütlich ca. 2,5 Stunden bergauf durch den verschneiten Winterwald und offenem Almgebiet. Vor uns liegt der Zahme Kaiser, das Sonntagshorn und der Loferer Steinberge. Nach einer selbst mitgebrachten Brotzeit geht es wieder zurück zum Parkplatz. Am Ausgangspunkt können wir gerne noch gemeinsam in einer Hütte, bzw. Tiroler Gasthaus den schönen Tag ausklingen lassen.

Neu: Schneeschuhwanderung mit Fackeln Kursnr.: J16734	Sonntag, 25.02.2024	Selbstanreise zum Spitzingsee Parkplatz an der Kirche	offen	Ab 8 Jahre	14:00 - ca. 19:30	35 € bis 16-jährige 45 € ab 16-jährige	nein	Winter angepasste Kleidung! Schneeschuhe, Stöcke, Gamaschen und Fackeln werden für die Kursteilnehmer gestellt	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartnerin: Frau Ingrid Fischer www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de oder ingridfischer@t-online.de Tel.: +49 151 25525545	Wir starten am Nachmittag und erlernen auf Schneeschuhen die richtige Technik und den Stockeinsatz - durch eine verschneite, romantische Winterlandschaft. Hinweise zum "Lesen" von Schneelage und Lawinengefahr werden im Laufe des Kurses beispielhaft gegeben. Nach einer gemütlichen Hüteneinkehr zünden wir für den Rückweg Fackeln an. Wir lassen uns von der Ruhe und Stille vom Flammenlicht und der Umgebung verzaubern und kommen entspannt am Ausgangspunkt wieder an. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, wir wandern überwiegend in der Ebene!
NEU: Schneeschuhwandern im Hochgebirge Kursnr.: J16736	Samstag, 02.03.2024	Selbstanreise zur Seilbahnstation Zugspitze	offen	Ab 12 Jahre	10:00 - ca. 17:30	39 € bis 18-jährige 48 € ab 18-jährige 90 € für Paare	nein	Winter angepasste Kleidung! Schneeschuhe, Stöcke und Gamaschen werden für die Kursteilnehmer gestellt	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Herr Karl-Heinz Reindl www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de oder karl-heinzreindl@berggehen.de	Mit Schneeschuhen im Hochgebirge unterwegs zu sein, hat einen ganz besonderen Reiz. Neben dem allseits bekannten Thema der Lawinengefahr sind weitere Gefahren zu erkennen und zu beachten. Wir bewegen uns in gesichertem Gebiet und können uns dennoch anhand des Lawinlageberichtes und der Wettervorhersage unter Anleitung Kenntnisse vor Ort dazu erwerben. Planung der Spuranlage und Beachten der Regeln im Kontakt mit anderen Wintersportarten sind ebenso Inhalt dieses Kurstages, wie der gemütliche Ausklang am Nachmittag in der Sonne.
Neu: 10x Autogenes Training für Kinder Kursnr.: 15360	10x Beginn ab 06.03.2024	KUBIZ Jahnstraße 1 1.OG Nord Zimmer 102	max. 8	Ab 8 Jahre	16:10 - 17:10	60 €	nein	bequeme Kleidung, warme Socken, Getränk	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Vera Gabler www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de	In der heutigen Zeit sind auch Kinder großen Reizüberflutungen ausgesetzt. Daher ist sehr zu empfehlen, sie auf natürlichem Weg vor Stress zu schützen. Durch leichtere, spielerische Entspannungsübungen und Fantasiereisen bekommen sie den Kopf frei können so zur inneren Ruhe finden. Die Kinder lernen mit Ruhe und Gelassenheit auf die Unruhen des Alltags zu reagieren.
Neu: 15x Hip-Hop 7 - 10 Jahre Kursnr.: 15367	15x Beginn ab 07.03.2024	Sportarena am Utzweg Raum 3	max.17	7 - 10 Jahre	15:45 - 16:45	87 €	nein	-	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Selina Brüning www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de	Diese Stunde ist für alle Tanzbegeisterten von 7 - 10 Jahren, die sich gerne zu aktueller Hip-Hop-Musik bewegen. Wir üben Choreografien zu Hip-Hop-Beats und Pop-Musik. Mit viel Spaß lernen wir einzelne Hip-Hop-Schritte, die wir dann zu einer Kombination zusammenbauen. Dazu trainieren wir mit viel Power die Ausdauer, Koordination, Grundbeweglichkeit und Technik des Hip-Hop-Tanzes.
Neu: 15x Hip Hop für Teenies Kursnr.: 15368	15x Beginn ab 07.03.2024	Sportarena am Utzweg Raum 3	max.16	Ab 11 Jahren	16:50 - 17:50	87 €	nein	-	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Selina Brüning www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de	Diese Stunde ist für alle tanzbegeisterten Teens, die sich gerne zu aktueller Hip-Hop-Musik bewegen. Wir üben Choreografien zu Hip-Hop-Beats und Pop-Musik. Mit viel Spaß lernen wir einzelne Hip-Hop-Schritte, die wir dann zu einer Kombination zusammenbauen. Dazu trainieren wir mit viel Power die Ausdauer, Koordination, Grundbeweglichkeit und Technik des Hip-Hop-Tanzes.
Neu: 12x Moderner Kindertanz Kursnr.: 15354	12x Beginn ab 07.03.2024	KUBIZ Jahnstraße 1 1.OG Nord Zimmer 102	max.10	4 - 6 Jahre	16:00 - 16:45	60 €	nein	bewegungsfreundliche Kleidung, Schläppchen mit Ledersohle, Getränk	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Miriam Spiel www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de	Wie stapft der Bär? Wie tanzen die Sonnenstrahlen? Auf spielerische Weise ermöglicht Tanz den Kindern, den eigenen Körper in seinen Bewegungsmöglichkeiten auszuprobieren und Grundelemente des Modern Dance zu erlernen. Kleine Übungen, Improvisationen und Tanzspiele schulen die Musikalität, das Körpergefühl und den kreativen Ausdruck.
Neu: 15x Ballett für Fortgeschrittene Kursnr.: 16602	15x Beginn ab 08.03.2024	KUBIZ Jahnstraße 1 1.OG Nord Zimmer 102	max.9	Ab 12 Jahre	19:00 - 20:30	162 €	nein	Ballettschuhe, Ballettkleidung	vhs Volkshochschule Unterhaching e.V. Jahnstraße 1 82008 Unterhaching Ansprechpartner: Tamara Lucenti www.vhs-unterhaching.de info@vhs-unterhaching.de	Sie lernen die Grundlagen des Balletts nach dem berühmten Waganowa System. Nach einem Aufwärmtraining an der Stange und Dehnübungen in der Mitte, fügen wir Schritte, Sprünge und Drehungen zu Kombinationen durch den Raum zusammen. Außerdem erlernen wir bei ausreichenden Vorkenntnissen den Spitzentanz. Voraussetzung: 2-3 Jahre Erfahrung im klassischen Ballett.