

01
23

DAHOAM IN UNTERHACHING GEMEINDEJOURNAL



WINTERFERIEN:
Programmangebot
2023

07



MAIBAUM:
Saison steht
vor der Tür

10



ENDSPURT:
Faschingsfreunde
feiern

11



STOLZES JUBILÄUM:
**Geothermie
Unterhaching**



HEIKE BORCHERS IMMOBILIEN



Fachwirtin der Grundstücks- & Wohnungswirtschaft (IHK) Immobilienwirtin (GBS)

- FAMILIENBETRIEB seit über 40 Jahren
- VERKAUF von Wohnungen, Häusern und Grundstücken
- VERMIETUNG von Wohnungen und Häusern

Heike Borchers Immobilien · Hauptstraße 15 · 82008 Unterhaching · Telefon (089) 6115001
Telefax (089) 619814 · info@immobilien-borchers.com · www.immobilien-borchers.com

Wir suchen ab sofort als Minijob oder Festanstellung
Hauswirtschaftskräfte (m/w/d)

Ihre Aufgabe: hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Putzen, Wäschewaschen und Einkaufen bei älteren Menschen

Ihr Profil: Sie sind zuverlässig, arbeiten selbstständig und sorgfältig, haben Freude am Umgang mit älteren Menschen und sind bereit, einen für Sie kostenlosen Qualifizierungskurs (40 Std.) zu absolvieren

Wir bieten: eine langfristige Jobperspektive mit familienfreundlichen Dienstzeiten, gute Bezahlung und freiwillige Sonderzahlungen, Fort- und Weiterbildung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching
Infos: www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/stellenboerse
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Bestattungshilfe RIEDL
Persönliche Gestaltung von Trauerfeiern · Individuelle Bestattungsformen

Taufkirchen Münchener Str. 8
Bestattungsvorsorge
0 89 / 62 17 15 50 für Stadt und Lkr. München

Wir beraten Sie in unseren Geschäftsräumen oder auch gerne bei Ihnen zu Hause!

Höhenkirchen/Sieg.	0 81 02 / 9 98 68 77
Aying	0 80 95 / 87 59 08
Ebersberg	0 80 92 / 8 84 03
Wasserburg am Inn	0 80 71 / 9 20 46 40
Edling	0 80 71 / 5 26 44 40

Tag und Nacht erreichbar! www.bestattungshilfe-riedl.de

Cynthia Rosengarten
Rechtsanwältin

Erbrecht, Pflichtteilsrecht, Nachlassverwaltung, Testamentsvollstreckung sowie Familienrecht, Trennung und Scheidung, Unterhalts- und Sorgerecht

Veilchenweg 51, 82024 Taufkirchen
Tel. 089 44439252, Fax 089 44439251
Mobil 0172 3019893
Mail: mail@kanzlei-rosengarten.de
Web: www.kanzlei-rosengarten.de

RITZ persönliche Kompetenz nahe

Ford Händlerservice
BOSCH Car-Service
FHD-Autovermietung

Max Ritz GmbH
Von-Stauffenberg-Str. 29
82008 Unterhaching

Telefon: 089 615243-0
E-Mail: info@ford-ritz.de
Web: www.ford-ritz.de

Vermögen jetzt clever anlegen

Investieren im Zeichen der Inflation

Legen Sie Ihr Vermögen jetzt clever an – **stabil und rentabel**. Wir sagen Ihnen wie.

Kostenloses Strategiegelgespräch:
089-55 06 49 30

ARCHIMEDES CONSULT

Münchner Str. 42, 82008 Unterhaching, www.archimedes-consult.de

E. März e.K. Mineralölhandel
HEIZÖL · DIESEL · PELLETS

Keine Angst vor dem Erfrierungstod - März hilft Ihnen in der Heizölnot

Premium-Heizöl
Faire Preise
Top-Service

08179-925017

Tel. 0 89 / 28 74 59 67

www.brr-kalt.de

Liebe Unterhachingerinnen, Liebe Unterhachinger,

Wieder einmal liegt ein fast komplett neues Jahr vor uns. Ich hoffe, dass Sie alle gut über den Jahreswechsel gekommen sind.

Ein herausforderndes Jahr 2023 wartet auf uns. Wir haben uns zusammen mit den Gemeinderäten in Klausur begeben, um Eckpunkte für die strukturelle Neuausrichtung unserer Finanzen zu beraten.

Aus diesen Erkenntnissen habe ich einen Haushaltsentwurf erarbeiten lassen. Dieser Entwurf nutzt Potenziale, um Einnahmen und Ausgaben zu senken. Dieser Kurswechsel wird für niemanden angenehm – dennoch muss der Weg beschritten werden. Durch große Disziplin und die angeordnete Haushaltssperre haben wir das Jahr 2022 trotz massiver Einnahmeausfälle gemeistert.

Wie angekündigt, warten die Herausforderungen aber nun im Jahr 2023. Auch wenn sich die Rahmenbedingungen verbessert haben und wir von einmaligen Einnahmen profitieren werden, bleibt im laufenden Geschäft ein strukturelles Defizit in Höhe von mehreren Millionen stehen. Dies trotz der Annahme, dass sich unsere Einnahmen aus den Steuern wieder deutlich nach oben bewegen. Eine solche Situation mag vielleicht für ein Jahr tragbar sein, auf Dauer führt sie die Gemeinde aber in eine sehr eingeschränkte Handlungsfähigkeit.

Deshalb steuern wir jetzt um. Natürlich ist es in Zeiten allgemeiner Teuerung nicht gut, wenn auch Gebühren, Beiträge und lokale Steuern steigern, aber sie tun das in einem gerade noch vertretbaren Rahmen. Auch bei den Ausgaben wird es Kürzungen geben müssen. Ziel bleibt es aber, die ehrenamtliche Landschaft weiterhin zu fördern und zu pflegen.

Ich bin zuversichtlich, dass wir den Beratungsprozess für den Haushalt 2023 noch im Februar

abschließen können. So können wir wenigstens für ein Stück mehr Planungssicherheit sorgen.

In unserem Fokus muss es bleiben, neue attraktive Flächen für Gewerbeansiedlungen zu schaffen. Unterhaching muss sich dabei nicht vor der Konkurrenz verstecken. Im Gegenteil, unser Bekenntnis zur Klimaneutralität und -gerechtigkeit ist ein gewichtiger Faktor. Wir dürfen unsere Vorteile aber nicht verspielen, denn auch andere Kommunen schwenken auf unsere Linien ein.

Um die großen Linien in der Bildungspolitik geht es mir im Jahr 2023 ebenfalls. Wir werden den Anbau an unsere Grund- und Mittelschule zum Jahresende hin fertigstellen. Schon während des Jahres müssen wir uns aber um die Rechtsansprüche auf die nachschulische Betreuung kümmern.

Auch wenn der Rechtsanspruch erst im Jahr 2026 greift, brauchen wir die kommenden Jahre unbedingt als Vorlaufzeit. Wir werden dafür – meiner Meinung nach – bestehende Gebäude nutzen oder umnutzen müssen. Neu zu bauen ist weder nachhaltig noch wirtschaftlich in diesen Zeiten.

Bei allen Herausforderungen gibt es aber auch eine gute Nachricht. Unser Freibad wird im Jahr 2023 wieder öffnen. Wir sind uns sicher, dass wir mit Optimierungen an der einen oder anderen Stelle des Betriebs und einer Erhöhung der Eintrittspreise, den Betrieb trotz angespannter Lage halten können.

Ich persönlich freue mich nun auf den kommenden Faschingshöhepunkt mit unserem großen Faschingstreiben im Ortszentrum.

Einen ganz großen Dank an dieser Stelle noch an alle Aktiven der Klimawerkstätten. Ihr Engagement im letzten Jahr, in unzähligen Stunden, hat mich sehr

beeindruckt. Ich denke wir sind Ihnen schuldig, diesen Prozess nun zügig weiterzuführen.

Viel Vergnügen beim Lesen dieser Ausgabe.

Ihr

Wolfgang Panzer
Erster Bürgermeister



Rufnummern der Gemeinde

Rathaus-Information Telefon	089 66551-0
Abgabe von Schadensmeldungen	089 66551-0
Rathaus-Information Telefax	089 66551-166
Sekretariat des Ersten Bürgermeisters	-104
Bürgerhilfsstelle	-111
Rechnungsprüfungsamt	-138
Pressestelle	-111
Sitzungsdienst	-103
Personalstelle	-480/-483
Fundbüro	-316
Sportamt	089 6659099-10
Hauptverwaltung/Standesamt	-311/-308
Kindertagesstätten/Schulen	-307
Sozialamt	-305/-304
Ordnungsamt	-130
Gewerbeamt/Gaststättenrecht	-319
Einwohnermeldeamt/Passamt	-361/-362/-381/-382
Finanzverwaltung	-125
Gemeindekasse	-123
Steuerverwaltung	-128/-130
Abteilung Mobilität	-324
Referat 3 Ortsentwicklung	-215
Abteilung Planen und Bauen	-219/-220
Kommunalservice	-208/-910
Baubetriebshof	089 66551-400
Umwelt- und Klimaschutz	-230
Wirtschaftsförderung	-111
Wasserwerk	-323/-339
Geothermie Unterhaching	089 6659826-0
GWU	089 6387919-0
Kulturamt	089 665553-12
Seniorenbegegnungs- und Bildungs-Zentrum	089 665553-18/-19
Bücherei	-440

Sprechzeiten im Rathaus
Montag: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag mit Donnerstag: 8:00 Uhr - 12:00 Uhr
Freitag: 7:00 Uhr - 12:00 Uhr

Die Rathausinformation am Haupteingang ist am Montag von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Dienstag mit Donnerstag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr und am Freitag von 7:00 Uhr bis 13:00 Uhr durchgehend besetzt.

Sichere Wärme für Generationen

Wärme-Wende dank Geothermie



Die Abiturienten Xaver Egert und Clara Born, Prof. Dr. Harald Lesch, Altbürgermeister Dr. Erwin Knappek sowie Moderator und Wirtschaftsreferent Simon Hötzl (v.l.). Foto: Geothermie Unterhaching

Ein stolzes Jubiläum konnte die Gemeinde Unterhaching kürzlich feiern: 20 Jahre Geothermie. Sie tat das mit einem Infoabend, in der nicht nur die Geschichte der Geothermie in Unterhaching gewürdigt wurde.

Der Klimawandel ist da, es ist höchste Zeit zu handeln

„Die globale Erwärmung ist so offensichtlich geworden, dass man kein Physikstudium braucht, um zu verstehen, in was für eine katastrophale Situation wir hineinlaufen“, warnte Prof. Lesch. Sein Vorwurf: „Wir verwunden die Natur. Die Konsequenzen werden die Menschen irgendwann tragen müssen, noch können man aber etwas für den Klimaschutz tun, das Ruder rumreißen. Die Kommunen seien der richtige Ort, um mit der Klimawende zu beginnen“, lautete sein Appell.

Vorreiterrolle in Sachen Geothermie eingenommen

2001 beschloss der Unterhachinger Gemeinderat auf der Grundlage einer Machbarkeitsstudie das Projekt Geothermie in Angriff zu nehmen – nahezu ohne staatliche Unterstützung. Der Erfolg habe Unterhaching Recht gegeben, aber es war ein steiniger Weg, so Altbürgermeister Dr. Erwin Knappek, bis 2007 die Inbetriebnahme der Wärmeversorgung aufgenommen wurde. Ein Ausbau der Geothermie in vielen Teilen Deutschlands und Österreich sei möglich und dringend erforderlich. Neben dem Klimawandel zeige der Ukraine-Krieg die Notwendigkeit in Sachen Energieversorgung unabhängig zu sein.

Heute steht der Ausbau des Versorgungsnetzes an

Bürgermeister Wolfgang Panzer bedankte sich bei allen Gemeinderäten, die die Entscheidung pro Geothermie immer mitge-

tragen hätten. „Wir sind damals voll ins Risiko gegangen, denn eine staatliche Unterstützung gab es für die Geothermie praktisch nicht. Und wir wurden dafür belohnt“. Mit der Gemeinde Grünwald gehe man den Weg nun seit 2012 als Wärmeverbund gemeinsam. Im Rahmen der Veranstaltung sprachen der Geschäftsführer der Unterhachinger Geothermie GmbH & Co KG, Wolfgang Geisinger, und sein Geschäftsführerkollege Andreas Lederle aus Grünwald auch über den Vollausbau des Unterhachinger Fernwärmenetzes. Die Arbeiten an dem fehlenden rund 17 Kilometer langen Streckennetz sollen 2024 beginnen und bis 2027 abgeschlossen sein. 2028 soll jeder Bürger, der das wolle, ein Angebot für einen Anschluss haben.

Vor zwei Jahrzehnten Richtung Klimaneutralität gestartet

Die Abiturienten Xaver Egert und Clara Born, die sich bei den Klimawerkstätten in Unterhaching engagieren, zeigten sich beeindruckt ob der Voraussicht und auch des Mutes, den es vor über 20 Jahren gebraucht habe, um die Geothermie ins Rollen zu bringen.

VR Bank München Land eG **Union Investment**

Wir sehen die Welt heute mit anderen Augen. Zeit für einen Blick auf Ihre Geldanlage

Neue Perspektiven für Ihr Geld entdecken – mit Fonds von Union Investment

Aus Geld Zukunft machen

Jetzt Geldanlage checken

Dies ist Werbung. Bitte lesen Sie den Verkaufsprospekt und die Basisinformationsblätter der Fonds, bevor Sie eine endgültige Anlageentscheidung treffen. Diese Dokumente sowie die Jahres- und Halbjahresberichte und die Anlagebedingungen erhalten Sie kostenlos in deutscher Sprache hier oder bei Union Investment Service Bank AG, Frankfurt am Main. Stand: 1. Januar 2023

ertl
das blumenhaus

www.blumen-ertl.de
Hauptstr. 17 • Unterhaching • 6113462

Ich liebe Dich.
Sag's mit Blumen.
Nicht nur zum Valentinstag.

Mo. - Fr. 08:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Samstag 08:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Mehrweg in Unterhaching

Immer mehr Betriebe machen mit



Täglich landen in Deutschland 7,6 Millionen Einweg-Kaffeeteller im Mülleimer. Für deren Herstellung werden Rohstoffe und Energie benötigt, während beim Abbauprozess schädliches Mikroplastik entsteht.

Das Angebot an Mehrwegbechern wächst, mittlerweile mit Deckel (Kaffeerösterei Supremo, Bäcker Fiegert und die

Tankstelle Bavaria Petrol). Für Speisen gibt es wieder verwendbare Kunststoffgefäße (diese gibt es beim Bäcker Fiegert, dem Bistro Aroma & Kraut oder dem Restaurant Die Waldeslust). Was immer geht: Die eigene Dose / den eigenen Becher mitbringen. Weniger Abfall wird produziert und ab zehn Umläufen schneidet der Mehrwegbecher auch in Sachen Ökobilanz besser ab als das Einwegprodukt.

Jeder Betrieb zählt! Kennen Sie noch weitere Gastrobetriebe in Unterhaching, die bereits Mehrweggeschirr anbieten? Senden Sie uns einfach eine E-Mail an klimaschutz@unterhaching.de

Klimafit

Mit der vhs Unterhaching

Welche Wirkung hat der Klimawandel auf unseren privaten und beruflichen Alltag? Auf welche Folgen müssen wir uns einstellen? Die vhs Unterhaching bietet, mit Unterstützung der Abteilung 3.2 Klimaschutz und Verkehr, im kommenden Semester den Kurs „klimafit – Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?“ an. Von Mitte März bis Mitte Juni nimmt der Kurs über sechs Abende hinweg die Auswirkungen des Klimawandels in unserer Region in den Fokus, vermittelt konkretes Wissen zum Klimawandel und

zeigt, wie man im Alltag das Klima schützen kann. Vom WWF Deutschland und dem Helmholtz Verbund für regionale Klimaänderung (REKLIM) entwickelt – ermöglicht es den Teilnehmenden mit Wissenschaftler:innen auf Augenhöhe zu reden, Gleichgesinnte kennenzulernen und regionalen Klimaschutzakteuren zu begegnen.

Weitere Informationen zum klimafit-Kurs und der Anmeldung finden Sie auf der Homepage der vhs Unterhaching unter www.vhs-unterhaching.de



ISI IMMOBILIEN IHR KOMPETENTER MAKLER IM MÜNCHNER SÜDEN

FÜR VERKAUF, VERMIETUNG & IMMOBILIENBEWERTUNG

ISI IMMOBILIEN GMBH • ISABELLA SCHUSTER IMMOBILIENMAKLERIN IHK • MITGLIED IM IVD

Oskar-von-Miller-Str. 9a | 82008 Unterhaching | www.isi-immobilien.eu
Mobil: 0151 64 95 73 62 | Tel.: 0049 89 63 28 60 05 | isabella.schuster@isi-immobilien.eu

Abfallgebühren ab 01.01.2023

Richtigstellung: In der letzten Ausgabe des Gemeinde-Journals haben wir berichtet, dass auf Grund der aktuellen allgemeinen Preissteigerungen und sinkenden Erlösen bei der Papier- und Altmittelverwertung die Abfallgebühren zum 01. Januar 2023 angehoben werden müssen. Bei der Darstellung der Gebühren hatte sich ein Fehler eingeschlichen. Außer bei großen 1.100-Liter-Tonnen bietet die Gemeinde Unterhaching keine wöchentliche Leerung der Restmüll-

tonnen an. Die Tonnen werden wie gewohnt alle 14 Tage zu den in der Tabelle aufgeführten Preisen geleert. Wann welche Straße angefahren wird, zeigt Ihnen unser Entsorgungskalender. Den Kalender finden Sie auf unserer Homepage, in der Unterhachinger Abfall-App oder zur Mitnahme im Rathaus. Bitte beachten Sie, dass in der Druckversion nur die Leerungstermine der zweirädrigen Tonnen (Papier, Rest- und Biomüll) aufgeführt sind.

Tonnengröße (in l)	Jahresgebühr Restmüll (Alt) 14-tägig	Jahresgebühr Restmüll (Neu) 14-tägig	Jahresgebühr Restmüll (Neu) 7-tägig
80	125,00 €	154,00 €	
120	188,00 €	231,00 €	
240	376,00 €	462,00 €	
1.100	1.727,00 €	2.118,00 €	4.236,00 €

Grüngut- und Wertstoffaktion März 2023



Im März findet die erste Grüngut- und Wertstoffaktion in Unterhaching dieses Jahr statt.

Immer von 8 bis 16 Uhr

- MO, 20.03., Wallbergstr. am Wendekreis
- DI, 21.03., St. Alto Str. / Ecke Robert-Koch-Str.
- DO, 23.03., Zwergerweg / Ecke Albert-Schweitzer Str.
- FR, 24.03., Finsingerweg / Ecke Ludwig-Thoma-Str.

Den Helfern helfen

Spendensammlung der FFW Unterhaching



wie der Vorsitzende der FFW Unterhaching, Christoph Simon berichtet, damit sogar bessere Erfolge erzielt, als vorher. „Unter dem Motto „Freiwillig für Freiwillige“, möchten wir Sie wieder bitten uns „freiwillig“ finanziell zu unterstützen. Unsere Mitglieder werden hierfür bis Ende März Überweisungsschreiben in Ihre Briefkästen in Unterhaching einwerfen. Mit den Spenden können wir alle nötigen Anschaffungen für den Feuerwehr-Verein bedienen und wichtige Ausrüstung beschaffen, die über das jährliche Budget der Gemeinde hinausgeht“, wirbt Christoph Simon. Zwar sorgt die Gemeinde für alle nötigen Fahrzeuge und den Unterhalt des Feuerwehrhauses, doch würden Posten wie die Renovierung des Jugendraums oder die Verpflegung der Florianerjünger während Übungseinheiten durch Spenden finanziert. Jetzt hofft die FFW Unterhaching wieder auf rege Beteiligung der Bürger. Christoph Simon dazu: „Wir bedanken uns bereits jetzt für Ihre Unterstützung und sagen herzlichen Dank für Ihre Spende!“ Wer nicht auf den Überweisungsträger warten möchte, findet hier alle Kontaktdaten: www.feuerwehr-unterhaching.de

Frühjahrszeit ist Spendensammelzeit

Zu den Einsätzen der Ehrenamtlichen gehörte bis vor der Pandemie auch die persönliche, jährliche Spendensammlung. Da dies während der Coronapandemie nicht möglich war, hatte die FFW Unterhaching Spendenaufrufe mit Überweisungsträgern ausgetragen und

Ein Ausdruck der Überweisung gilt bis zu einer Höhe von 300 Euro auch ohne Spendenquittung als Spende und kann beim Finanzamt geltend gemacht werden. Natürlich stellt die FFW Unterhaching bei höheren Überweisungen eine entsprechende Spendenquittung aus.

Impfzentrum ist Geschichte

Schließung zum Jahresende 2022



Nach fast zwei Jahren wurde das Impfzentrum in Oberhaching unter der Leitung der Johanniter endgültig geschlossen.

Großer Einsatz der Johanniter im Hachinger Tal

In Oberhaching wurden 114.292 Impfungen verabreicht. Aufgrund der hohen Nachfrage arbeiteten die 214 hauptamtlichen und 150 ehrenamtlichen Mitarbeiter anfangs sieben Tage die Woche. Vier Impfzentren gab es im Landkreis München, so dass jeder wohnortnah versorgt werden konnte. Der Impfstoff, der zunächst nur in geringerer Menge zur Verfügung stand, wurde in Lagerstätten bis zur Auslieferung an die Impfzentren aufbewahrt und rund um die Uhr bewacht. Für die Verteilung der Impfdosen legte der Bund eine einheitliche Priorisierung fest, die sich an Alter, Pflegebedarf und Vulnerabilität/Vorerkrankungen orientierte. Bereits innerhalb der ersten vier Monate konnten in den vier Impfzen-

tren mehr als 100.000 Impfungen durchgeführt werden.

Ein Stück Zeitgeschichte wurde hier geschrieben

Anfangs gab es Impfungen nur mit Termin. Schritt für Schritt gab es weitere Impfstoffe anderer Hersteller, die nach Zulassung durch die Europäische Arzneimittelbehörde (EMA) und entsprechender STIKO-Empfehlung in den Impfzentren eingesetzt wurden. Mehr als 1.000 Mal besuchten mobile Teams Alten- und Pflegeeinrichtungen, Schulen und weitere Institutionen. Der Leiter des Oberhachinger Impfzentrums, Markus Bauer: „Corona war ein Ereignis, das die Welt verändert hat. Wir waren an vorderster Front dabei und wir freuen uns, dass wir unseren Beitrag dazu leisten durften, die Krise zu bewältigen.“ Künftig übernehmen in Bayern nun Arztpraxen, Betriebsärzteschaft sowie Apotheken die Durchführung der Schutzimpfungen gegen das Coronavirus.

„Klettern - kompakt“

Beim TSV Unterhaching 1910 e.V.



Der Boulderbereich ist 25 qm² groß und mit Problemen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden geschraubt. Das Schrauberteam gestaltet regelmäßig neue Routen, so dass es nie langweilig wird.

Die Kletterwand steht in der Regel an drei Abenden in der Woche zum freien Klettern zur Verfügung. Hier kann jeder, der die Sicherungstechnik beherrscht, auf eigene Gefahr teilnehmen. Neulinge sind auch allein ohne Seilpartner willkommen und werden in der Gruppe integriert. Die Gemeinschaft kommt beim Verein ebenfalls nicht zu kurz, wie z.B. beim Faschings- oder Weihnachtsklettern oder bei einem Grillfest im Sommer. Neugierig geworden? Dann schau doch mal beim freien Klettern vorbei. Du kannst noch nicht selbstständig sichern? Oder Du möchtest dein Kind ein besonderes Geburtstagsfest erleben lassen? Melde Dich gerne bei uns, denn nach Absprache führen wir auch Kletter-, Sicherungs- und Geburtstagskurse durch. Weitere Informationen zu unseren Trainingszeiten, den Vereins- und Spartenbeiträgen und unseren Ansprechpartnern sind hier zu finden: <https://tsv-unterhaching.de/klettern>

An vielen Orten sind Kletter- und Boulderhallen entstanden. Auch in Unterhaching in der Bayernwerkarena am Utzweg gibt es eine Kletterwand und einen Boulderbereich, die von der Bergsportabteilung des TSV Unterhaching betreut werden. Mit rund 30 Routen vom III. bis zum VIII. Schwierigkeitsgrad bietet sie für jeden genügend Herausforderungen. Da die Wand überwiegend überhängend ist, erfordert sie neben Geschick und Klettertechnik auch Körperspannung und Kraft.

Speed-Dating

Jobbörse für pädagogische Fachkräfte

Am 23. März, von 16 bis 20 Uhr, präsentieren sich Unterhachinger Träger von Kinderbetreuungseinrichtungen in der Hachinga Halle. Hier können Arbeitgeber und Arbeitsuchende unkompliziert ins Gespräch kommen und sich kennenlernen.

Die Gemeindeverwaltung leistet damit einen Beitrag, die örtlichen Träger bei der Personal-

gewinnung zu unterstützen, um die Betreuung der Kinder sicherzustellen und eine qualitativ gute pädagogische Bildungsarbeit leisten zu können.

Bereits im Sommer 2022 hat die Gemeinde eine Jobbörse organisiert, die gut angenommen wurde und bei der erfolgreich Mitarbeitende gefunden werden konnten.

Ferienprogramm 2023

Ein Ausblick für die kommenden Winterferien



Unsere Angebote:

- Naturkindergruppen
- Schneeschuhwanderungen: Wahlweise am Fuße des Zahnen Kaisers, unterm Zugspitzmassiv im Hochgebirge oder mit Fackeln
- Sport- und Englischcamp
- Tanz- und Bewegungscamp
- Ferienkino im KUBIZ
- Autogenes Training für Kinder
- Hip Hop
- Taekwon-Do für Anfänger und Fortgeschrittene
- Kreativer Kindertanz

Im Ferienprogramm Unterhaching wird es niemals langweilig! Schließlich gibt es viele bestehende Angebote sowie neue Angebote, ganz für euren Geschmack, sodass jeder seinen Lieblingsaktivitäten nachgehen kann. Wir bieten in allen Ferien jeweils auch vor und danach ein umfangreiches und vielfältiges Angebot für Familien mit einer ganztägigen Betreuung, aber auch Aktionen mit kürzeren Zeiten sind abwechslungsreich im Familienalltag der Kinder, die nicht verreisen.

Details zum Ferienprogramm der Gemeinde Unterhaching:



Kennen Sie einen Immobilienmakler mit mehr sehr guten Referenzen & Auszeichnungen?



www.makler-empfehlung-muenchen.de

↑ Noch mehr Referenzen finden Sie hier! ↑

THOMAS MÜLLER-GROSCURTH IMMOBILIEN
Münchener Str. 42 | 82008 Unterhaching | Telefon: 089 39 29 37 62

NACHHALTIGE DIENSTLEISTUNGEN IN UNSERER REGION – SEIT 1953



Kompetente Entsorgung
SCHALLMOSER
Entsorgungsfachbetrieb
Müllabfuhr und Recycling
Abfallsammelbehälter
Containerdienst
Aktiver Umweltschutz

Telefon 089 6114274 – www.schallmoser-entsorgung.de

Neues Jahr, neues Glück

Neue Denkanstöße aus der Bücherei



Bücherei-Mitarbeiterin Souza Sabony hat viele spannende Ratgeber für die Leser des „Dahoam in Unterhaching“ herausgesucht.

mehr automatisch als Glückszustand bewertet, sondern es kommt immer mehr auf die Qualität und die Umstände an“, heißt es bei Precht.

Wohnst du noch oder lebst du schon?

Wer aus seiner Wohnung in Zuhause machen möchte, dem wird der Ratgeber „Mein gesundes Zuhause“ empfohlen. Hier findet man eine Vielzahl von Ideen, wie man seinen Wohnraum unabhängig vom Budget dahingehend optimieren kann, dass man sich dort rundum wohlfühlt und seine Batterien aufladen kann.

Ein Buch, das Mut macht sich den kolossalen Veränderungen, vor denen unsere Welt steht, zu stellen, ist das Werk von Prof. Dr. Maja Göpel: „Wir können auch anders“. Die fundamentalen Umwälzungen in nahezu allen Bereichen der Gesellschaft können bisweilen angsteinflößend sein. Warum diese Veränderungen aber notwendig sind und wie man sie als Chance begreifen kann, zeigt Prof. Dr. Maja Göpel in ihrem Buch. Die Nachhaltigkeitsforscherin ermutigt dazu, sich zu engagieren und

sich von überholten Glaubenssätzen zu verabschieden.

Inspirierend ist auch das Buch von Youtube-Star und Moderator Leeroy Matata. Er beschreibt die vielfältigen Begegnungen, die er in seinem Berufsleben bislang gehabt hat. Unter dem Titel: „Zuhören ist die beste Antwort“ veröffentlicht er einen Querschnitt aus seinen interessantesten Begegnungen. Seine Taktik ist dabei verblüffend einfach: Zuhören, den anderen erzählen lassen, von seinem Leben, seinen Wünschen und seinen Motiven. Diese und weitere Buchempfehlungen findet man in der Unterhachinger Gemeindebücherei am Rathausplatz.

Der Freie Wähler Unterhaching e.V. lädt zum Winterfest

Samstag, 11. März 2023, 15:00 bis 20:00 Uhr, Ortspark Unterhaching, Festwiese

- Halsgrat, Würstl und Pommes
- Bier, Glühwein, Softdrinks und Kinderpunsch
- Ulis gebrannte Mandeln
- Kasperl Fischers Guadlbix'n mit Süßigkeiten und Kindereisenbahn



82008 Unterhaching
am Rathaus
Hofmarkweg 10

81737 München
Pfanzeltplatz 17

☎ 611 00 560
Tag und Nacht für Sie dienstbereit!

„Gerade am Jahresanfang sind viele Menschen in Aufbruchstimmung, wollen Dinge anders angehen, beziehungsweise neue Weichen in ihrem Leben stellen“, so Bücherei-Mitarbeiterin Souza Sabony. Wer dazu literarische Begleiter oder Mutmacher sucht, der wird hier fündig.

Für alle Lebenslagen die richtigen Bücher zur Hand

Wer etwas für seine Gesundheit tun möchte, dem sei „Yoga sei Dank“ von Dr. Annette Jasper empfohlen. Das Fazit der Autorin, Yoga und Meditation bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Gerade in schwierigen Zeiten wie diesen ist dieser Dreiklang wichtiger denn je. In

diesem Buch findet man weniger Übungen und Anleitung als vielmehr Argumente dafür, warum man sein Leben ganzheitlich betrachten sollte.

Die Welt der Arbeit völlig neu denken

Ein weiterer literarischer Ratgeber stammt von Richard David Precht. In seinem Buch „Freiheit für alle – Das Ende der Arbeit wie wir sie kannten“ beleuchtet der Autor das Thema von vielen verschiedenen Seiten aus. „Wenn Vollbeschäftigung nicht mehr der Jackpot ist, den es zu knacken gilt, sondern „Selbstverwirklichung“ ändern sich die Lose in der Tombola. Arbeit zu haben wird gesellschaftlich nicht

Kulturamt im KUBIZ

Aktuelle Veranstaltungen – Details unter www.unterhaching.de „Freizeit/Kultur/Sport“



Bis 03.03.2023
Ausstellung im KUBIZ:
Gabriele C. Walter, „BlickSucht“
Abstrakte Malerei / Eintritt frei!

18.02.2023, 20 Uhr
Dämmergötterung
Eine göttliche Komödie aus dem bayrischen Olymp, Gastspiel der Münchner Volkssängerbühne / Eintritt: 19,- €

23.02.2023: KINO im KUBIZ
10:30 Uhr: Der gestiefelte Kater 2: Der letzte Wunsch, Animation, Abenteuer, Familie, Länge 102 Min., FSK 0 J. / Eintritt: 5,- €
20:00 Uhr: Was man von hier aus sehen kann
Mit Corinna Harfouch, Luna Wedler u.a., Länge 109 Min., FSK 12 J. / Eintritt: 8,- €

03.03.2023, 19 Uhr
Münchner Sommertheater: „Amphitryon“
Lustspiel von Heinrich von Kleist
Regie: Ulrike Dissmann / Eintritt: 22,- €

04.03.2023, 20 Uhr
Ricardo Volkert & Ensemble: Amor! Amor! Amor!
Flamenco, Rumba und Romanzen, eine Huldigung an die Liebe mit rassisiger Flamencogitarre, Gesang und feurigem Tanz! Mit Andrea Grüner (Tanz, Kastagnetten), Carmen López (Tanz, Gesang), „La Picarona“ (Tanz Gesang), Ricardo Volkert (Gitarre, Gesang) u.a. / Eintritt: 22,- €

05.03.2023, 17 Uhr
Sternschnuppe-Familienkonzert
Lustige Abenteuerlieder aus dem Koffer, mit Margit Sarholz und Werner Meier / Eintritt: 12,- €

06.03.2023, 18:30 Uhr
Ausstellungseröffnung im KU-



BIZ: Künstlerkreis Feuervogel: „Lebensfreude“
Ausstellung vom 06.03. bis 31.03.

Zum Internationalen Frauentag: 08.03.2023, 20 Uhr
Töchter des Aufbruchs
Filmvorführung und Gespräch / Eintritt frei!

10.03.22 und 11.03.22, jeweils 20 Uhr
Mann o Mann
Nach dem Drehbuch von Claudia Gysel, Regie: Tom Wolf, Gastspiel der Hachinger Theaterbühne / Eintritt: 18,- €

12.03.2023, 19 Uhr
Radio Europa: „Mit allen und scharf!“
Der Kontinent in concert, Joerg



Widmoser (Violine), Wolfgang Lell (Akkordeon), Andreas Wiersich (Gitarre), Alexander Bayer (Kontrabass) Roland Duckarm (Schlagzeug) / Eintritt: 19,- €

17.03.2023, 16 Uhr
Antonio Vivaldi: Die Jahreszeiten
Kinderkonzert der Münchner Philharmoniker, Leitung: Heinrich Klug, Dauer ca. 100 Min., inkl. Pause; geeignet für Kinder ab 5 J. / Eintritt: 10,- €

Kartenverkauf:
Karten für alle genannten Veranstaltungen gibt es im KUBIZ

Unterhaching, Jahnstr. 1, Tel. 089 665553-16 oder per Mail tickets@unterhaching.de und online unter: <https://kubiz-tickets.reservix.de>

Bleiben Sie auf dem Laufenden: Gerne senden wir Ihnen regelmäßig aktuelle Informationen zu in unserem Newsletter: Melden Sie sich mit einer einfachen Mail an tickets@unterhaching.de an. Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf.

Die Seiten des Kulturamts erreichen Sie auf der Gemeindehomepage direkt unter: www.unterhaching.de/kultur

Ihre wertvolle Immobilie in erfahrenen Händen:

HTG Immobilien seit 1982



Ihr professioneller Makler des



www.htg-immobilien.de · Tel 089 / 615 007 90
Bahnhofsweg 10 · 82008 Unterhaching

- ▶ Bei uns profitieren Sie von der Erfahrung eines familiengeführten Maklerunternehmens in zweiter Generation.
- ▶ Bestens in Unterhaching verwurzelt sind wir Ihr Makler vor Ort.
- ▶ Regional und überregional bündeln wir unsere Netzwerke, um Ihre Immobilie optimal zu präsentieren.
- ▶ Bei Verkauf und Vermietung: wir stehen an Ihrer Seite – von der Erstberatung bis zur Schlüsselübergabe.
- ▶ Unsere Spezialität: Die Bewertung Ihres Grundstückes mit Altbestand auch unter Berücksichtigung einer möglichen Neubebauung.

Vereinbaren auch Sie mit uns einen Termin zur Markteinschätzung Ihrer Immobilie.



Ihr Makler vor Ort!
Im Hachinger Tal und in München.



Ursula Schwarz
Geschäftsstellenleiterin



Ihr Partner vor Ort
Wir lassen Sie in Ihrer Trauer nicht alleine

- Vorsorge und Überführungen
- Erd-, Feuer- und Naturbestattungen
- Qualifizierter Familienbetrieb seit 1938

www.schwarz-bestattungsdienst.de

Wer hat Zeit zu helfen?

Hachinger Tisch freut sich über Mitstreiter



Die Helfer des Caritas Tisch freuen sich über neue „Kollegen“, die sie bei der Arbeit unterstützen.

Für Menschen in Not

Der Caritas „Hachinger Tisch“ sucht ab sofort ehrenamtliche Helfer*Innen. Wer hat Donnerstagnachmittag oder Freitagvormittag Zeit und Lust die kostenfreie Lebensmittelausgabe für Bedürftige zu unterstützen? Natürlich verpflichtet man sich bei diesem Ehrenamt nicht zum wöchentlichen Dienst, ein Einsatz alle 14 Tage oder als Springer ist ebenfalls möglich. Je größer der Pool an Helfern, desto mehr Zeit kann zwischen den Einsätzen vergehen, wenn man nicht jede Woche mit von der Partie sein will.

Die Caritas versorgt am „Hachinger Tisch“ jede Woche etwa 350 BürgerInnen aus Oberhaching, Unterhaching und Taufkirchen. Die Lebensmittel hierfür werden bei Lebensmittel Spendern eingesammelt. „Hierfür benötigen wir Helfer*Innen, die gerne anpacken. Wir sind eine fröhliche, altersgemischte Truppe an Ehrenamtlichen und freuen uns über Ihre Nachricht“, erklärt die Koordinatorin Emily Widmann.

Wer mitmachen will, meldet sich per Mail unter emily.widmann@caritasmuenchen.org Mehr Infos unter: www.caritas-hachinger-tisch.de



Der **Zweckverband zur Abwasserbeseitigung** im Hachinger Tal mit Sitz in der Gemeinde Taufkirchen, Landkreis München, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Bautechniker oder Bauingenieur (m/w/d)

Fachrichtung Tiefbau

für die Grundstücksentwässerung (u.a. Genehmigung von Entwässerungsplänen, Abnahme von Dichtheitsprüfungen, Planung neuer Grundstücksanschlüsse).

Die detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter folgendem Link: www.traumjob-vor-ort.de/detail/3aa9840d-7ccc-11ed-9cc3-005056a97e4b

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen bitte **bis 20. Februar 2023** an den Zweckverband, Rotwandweg 16, 82024 Taufkirchen oder elektronisch an info@azvht.de

Bei Fragen steht Ihnen Herr Korell unter der Nummer 089 61559040 zur Verfügung. Bitte verwenden Sie nur Kopien, da die Unterlagen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens nicht zurückgereicht werden.

Maibaumsaison steht vor der Tür

Birker Burschen tüfteln noch am Programm



Die Birker Burschen werden am 18. März den neuen Maibaum einholen.

Eine zünftige Wachhüttenzeit steht den Unterhachingern in diesem Jahr bevor

Das Warten hat ein Ende, in diesem Jahr bekommt Unterhaching endlich wieder einen Maibaum. Bereits im vergangenen Jahr haben die Birker Burschen einen entsprechenden Baum umgeschnitten, der aber dann nach reiflicher Überlegung nicht zum Einsatz kam. Gefeierte wurde aber dennoch, der 130. Geburtstag des Burschenvereins im Juli und die Sonnwendfeier – beides Feste, die hervorragend besucht waren. Vom Aufstellen des Maibaums nahm man aber im vergangenen Jahr noch Abstand, zu unsicher waren Anfang 2022 noch die Vorzeichen dafür, ob man eine normale Wachhüttenzeit durchführen kann oder nicht.

In diesem Jahr steht einer zünftigen Maibaumsaison nichts im Weg. Ein weiterer Baum musste aber nicht dran glauben, vielmehr habe man den bereits 2022 geschlagenen Baum so gelagert, dass er nun dieses Jahr verwendet werden kann. 33 Meter lang ist der Maibaum, der am 18. März mit Blasmusik und hoffentlich großer Beteiligung der Bevölkerung eingeholt werden wird. Dann beginnt eine abwechslungsreiche Maibaumwachenzeit bis zum 1. Mai. „Wir freuen uns sehr, dass wir endlich wieder einen Maibaum aufstellen können. Natürlich hoffen wir, dass uns viele Bürger bei der Wache tatkräftig unterstützen werden. Im Laufe des Februar werden wir dann das Programm fertig zusammengestellt haben“, verspricht Jakob Diepold jun. Viele Highlights wird es in der Burschenhütte geben, freut sich der Burschenverein schon jetzt.

„Unser Ottobrunn und Riemerling“

Auch wichtiger Teil von Unterhachings Geschichte



Neuerscheinung: „Unser Ottobrunn und Riemerling“ (Band 2) von Roland Haase

Bis zum 31. März 1955 war Ottobrunn ein Ortsteil der Gemeinde Unterhaching. Daher ist die Geschichte von Ottobrunn auch ein wichtiger Teil der Unterhachinger Geschichte. Der bekannte Heimatforscher Roland

Haase erzählt auf 360 Seiten spannende Geschichten aus unserem Siedlungsraum von den Anfängen im Jahr 1909 bis zur Gegenwart. 371 zum Teil noch nie veröffentlichte Fotos machen Haases Recherchen noch anschaulicher. Auch Heimatpfleger Günter Staudter durfte dazu beitragen. Für jeden Heimatkundler ist das 50 Seiten umfassende, akribisch erfasste Personen- und Sachverzeichnis eines der besten Nachschlagewerke der hiesigen Geschichtsliteratur.

Das Buch ist – wie der Band 1 – nur bei Buch Kempter in Ottobrunn, Ottostraße 3, zum Preis von 20 Euro erhältlich.

Jetzt wird gefeiert

Endspurt für die Faschingsfreunde



Die Mühen haben sich gelohnt, bekennt die amtierende Faschingsprinzessin Rebecca I. strahlend. Glücklich zeigt sie sich mit dem Verlauf des festlichen Inthronisationsball, der vor fast ausverkauften Rängen stattfand. „Die Leute hatten sichtlich Lust zu feiern und zu tanzen“, lautet ihr Fazit. Zufrieden ist sie aber nicht nur mit den Zuschauerzahlen, sondern auch mit der Performance ihrer Mannschaft, die ein fantastisches Programm auf die Beine gestellt haben.

Jetzt darf noch das Tanzbein geschwungen werden

Mit dem Unsinnigen Donnerstag (16.02.), auch Weiberfasching genannt, beginnt die heiße Phase für alle Faschingsfreunde. Es ist der Tag, an dem traditioneller Weise die Krawatte des Bürgermeisters, aber auch aller anderen Krawattenträger, dran glauben muss. Das närrische Faschingstreiben wird am Faschingssonntag (19.02.) ab 12 Uhr auf dem Rathausplatz

Prinzessin Rebecca I. und Prinz Niklas I. mit dem Kinderprinzenpaar Julia II. und Michael I. der Faschingsgesellschaft Gleisenia und Bürgermeister Wolfgang Panzer. Foto: Helmut Swoboda

begangen. Der Eintritt ist frei, für die musikalische Unterhaltung sorgt DJ Mike. Auch hier werden die Garden der Gleisenia und die Prinzenpaare ihr Programm zum Besten geben. Kleine Faschingsfreunde sollten sich zusätzlich den Kinderball vormerken, der findet am Faschingsdienstag (21.02.) in der Hachinga Halle, von 14 bis 17 Uhr statt. Und weil es bis zur nächsten Saison wieder einige Monate dauert, sollte man sich auch den Kehraus, der traditioneller Weise im Hofbräukeller in München gefeiert wird, nicht entgehen lassen. Los geht es dort um 18 Uhr, Punkt 24 Uhr ist die Party allerdings vorbei. Hier darf man dann auch der Prinzenbeerdigung beiwohnen. Mehr über die Gleisenia findet man unter www.gleisenia.de

Erweitertes Angebot

Buchstabenvermittler werden gesucht



Beate Huber freut sich auf viele Besucher in der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe in Unterhaching im Hofmarkweg 6.

Die Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching erweitert ihr Angebot in der Geschäftsstelle Unterhaching im Hofmarkweg 6. Ab sofort ist sie auch mittwochs geöffnet. Die Öffnungszeiten sind nun am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 10:00 bis 15:00 Uhr. Seit 6. Februar wird zudem die Lernwerkstatt für Erwachsene auch in der Geschäftsstelle in Unterhaching angeboten.

Buchstabenvermittler sind willkommen!

Es gibt Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben. In der Lernwerkstatt für Erwachsene ist jede und jeder herzlich willkommen, der dagegen etwas unternehmen möchte! Dort unterstützen ehrenamtliche Buch-

stabenvermittler/innen in der Geschäftsstelle gezielt und individuell dabei, Lese- und Schreibschwächen zu überwinden. Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten können unverbindlich und ohne Anmeldung jeden Montag zwischen 18:00 und 19:30 Uhr einfach vorbeikommen. Das Angebot ist kostenfrei. Wer Menschen mit Lese- und/oder Rechtschreibschwäche kennt, kann Betroffene ermutigen, das Angebot wahrzunehmen. Für weitere Infos zur Lernwerkstatt für Erwachsene in Unterhaching gibt Petra Walter unter Tel. 6113131 gerne Auskunft. Hilfreich sind pädagogische und didaktische Erfahrungen, noch wichtiger sind Geduld, Fröhlichkeit und Einfühlungsvermögen. Die Buchstabenvermittler werden im Rahmen einer Schulung auf ihre Aufgabe vorbereitet. In der Lernwerkstatt sind nicht nur langfristige, sondern auch punktuelle Einsätze möglich.



BAUEN MIT VERTRAUEN – SEIT 1996

Gemäß diesem Motto sind wir als klassisches Hochbauunternehmen seit über 25 Jahren tätig. Unsere Leistungen erstrecken sich vom Umbau von Bestandsgebäuden bis hin zum Neubau größerer Bauobjekte. Als Bauträger realisieren wir zudem Wohnanlagen und Häuser in gehobener Qualität und moderner Ausstattung.

Wir suchen laufend Grundstücke – auch mit Altbestand!

BAUUNTERNEHMUNG BAUTRÄGER

Münchner Straße 70
82008 Unterhaching
Tel. 089/673 59 53-0
Fax 089/673 59 53-53
hb@hachingerbau.de
www.hachingerbau.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Aufzugsservice Süd GmbH

Der unabhängige Service auch für Ihren Aufzug
Wartungen - Notruf - Reparaturen - Instandsetzungen
Tel. 08104 - 888 25 28

Mühlweg 1
82054 Sauerlach

info@aufzugsservice-sued.de
www.aufzugsservice-sued.de

100 Mal glückliche Gesichter

Klawotte übergab Pakete der Freude



Klawotte-Leitung Gabriela Goltios übergab rund 100 Spendenpakete an arme Familien in Rumänien. Ein herzliches Dankeschön an alle Spender.

Gerne werden derzeit wieder Kleiderspenden angenommen

Wer übrigens den Jahresanfang dafür nutzen möchte, um mal daheim auszusortieren, ist eingeladen, seine Spenden bei der Klawotte zu den üblichen Öffnungszeiten abzugeben. Neben Kleidung sind auch Geschirr und Haushaltswäsche herzlich willkommen. Geöffnet hat die Klawotte immer zu folgenden Zeiten:

Mo: 9 bis 17 Uhr
Di: 9 bis 13 Uhr
Mi: 9 bis 17 Uhr
Do: 9 bis 13 Uhr
Fr: 9 bis 17 Uhr

Auch während der Faschingsferien ist die Klawotte geöffnet.

Konzerttermin

Musikschule Unterhaching e.V.

Do, 16. Februar 2023, 17:00 Uhr:
„Fantastische Klänge aus dem Notenwald“
Faschingskonzert der Musikschule Unterhaching e.V., Leitung: Ute Kalmer, im KUBIZ-Saal, Unterhaching

Kurz vor Weihnachten machte sich Gabriela Goltios, Leiterin der Unterhachinger Klawotte, auf den weiten Weg nach Rumänien. Dort übergab sie 100 liebevoll verpackte Pakete an Familien mit Kindern, die in äußerst armen Verhältnissen leben. Schon seit vielen Jahren rufen Gabriela Goltios und ihr Klawotte-Team zu Spenden für die Menschen in Rumänien auf. Durch ihre Kontakte wurde auch eine Klawotte in dem rumänischen Dorf eröffnet, das sie einmal jährlich besucht. Dorthin sendet sie die gespendete Kleidung, die in Unterhaching nicht mehr verkauft werden kann. Über die Kleiderspenden hinaus, sorgen die Klawotte-Mitarbeiter, Besucher der Klawotte und weitere Unterhachinger dafür, dass die Kinder in diesem Dorf an Weihnachten etwas geschenkt bekommen. „Die Freude ist jedes Mal riesig. Für viele Kinder ist es das einzige Geschenk. Ich danke allen Spendern herzlich“, betont die engagierte Klawotte-Leitung.

Gemeinsam statt einsam

Neues Projekt der Nachbarschaftshilfe



Martina Bunz betreut das Projekt der Nachbarschaftshilfe, „Gemeinsam statt einsam“. Potenzielle Helfer werden gebeten, sich zu melden. Foto: Nachbarschaftshilfe

1,3 Millionen Menschen gehen in Deutschland jährlich in den Ruhestand, Die Gefühle, die die Menschen dabei begleiten, sind oft gemischter Natur. Einerseits wird die neue Selbstbestimmtheit begrüßt, andererseits schmerzt es viele Menschen scheinbar nicht mehr gebraucht zu werden. Wer einen glücklichen Lebensabend verbringen will, so die Überzeugung der Geschäftsführerin der Nachbarschaftshilfe Unterhaching-Taufkirchen, Andrea Schatz, der sollte sich rechtzeitig nach einem Ehrenamt umsehen, das zu ihm und seinen Plänen passt.

Vom Glück für andere Menschen da zu sein

Wer demnächst in Rente geht oder gerade gegangen ist und sich für soziale Projekte einbringen will, der ist richtig beim neuen Projekt der NBH: „Gemeinsam statt einsam“. Angesprochen sind ältere Menschen in Taufkirchen und in Unterhaching, die von Alterseinsamkeit

und/oder Altersarmut betroffen sind und Menschen, die kurz vor dem Ruhestand stehen oder ihn schon begonnen haben und noch nach einer sinnstiftenden Aufgabe suchen. „Zu erfahren, dass man gebraucht wird, ist sinnstiftend und bringt erfahrungsgemäß Freude“, betont auch die Vorsitzende der Nachbarschaftshilfe, Gabriele Eggers. Mitbringen sollte man jede Woche ein bis drei Stunden Zeit, aber auch ein 14-tägiger Rhythmus ist kein Problem. Erfahrung im Umgang mit Senioren ist kein Muss, vielmehr wird man entsprechend auf seinen ehrenamtlichen Einsatz vorbereitet.

Bei der „Pärchen-Bildung“ achtet die Nachbarschaftshilfe darauf, dass beide Parteien auch zusammenpassen. „Wir streben eine Win-Win-Situation an, sowohl der Betreuer als auch der zu Betreuende sollen etwas von der Begegnung haben“, betont Eggers. Bei der gemeinsam verbrachten Zeit handelt es sich nicht um hauswirtschaftliche oder pflegerische Aufgaben, sondern darum, gemeinsam Zeit zu verbringen, vielleicht gemeinsam zu kochen, Kaffee zu trinken oder spazieren zu gehen. Auch das gemeinsame Besuchen von Angeboten der Nachbarschaftshilfe könne hier eingeplant werden.

Interessenten bitte melden, dann kann das Projekt starten

Wer sich über entsprechenden Besuch freuen würde oder gerne regelmäßig einen älteren Menschen besuchen möchte, kann sich diesbezüglich bei der Nachbarschaftshilfe bei Martina Bunz melden, die das Projekt betreut. Zu erreichen ist die Nachbarschaftshilfe unter Tel.: 089 66609180 oder per E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Entspannung. Massage. Training.

Für einen starken, beschwerdefreien Rücken



Jeder zweite Deutsche leidet zumindest gelegentlich an Rückenschmerzen, die vielerlei Ursachen haben können. Neben ernsten Erkrankungen gehören zu den häufigsten Gründen eine falsche Haltung und die einseitige Belastung der Rückenmuskeln. Die Folge sind oftmals Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur, welche mit fortschreitender Dauer wiederum Schmerzen auslösen. Für Studioteiler Markus Trocha Grund genug, beim kürzlich veranstalteten „Tag der offenen Tür“ des EMS-Sportstudios in Unterhaching auf dieses Thema speziell einzugehen. Mit stimaWELL stellte er ein sehr erfolgreiches und effektives System gegen Verspannungen, Rückenschmerzen und schwache Rückenmuskulatur vor. Markus Trocha erklärte: „Die Kombination aus bewährten Methoden gegen Rückenschmer-

Clever denken und smart trainieren – das EMS-Sportstudio in Unterhaching bietet Personal Training aus Leidenschaft.

zen wie TENS (Transkutane elektrische Nervenstimulation), EMS (Elektro-Muskel-Stimulation), Wärme, Stufenlage und Massage machen die medizinische stimaWELL-Rückenliege so einzigartig und erfolgreich zur Vorbeugung – aber auch in akuten Fällen. Studien belegen dies eindeutig.“ Die 20- bis 30-minütigen Anwendungseinheiten sind sicher, individuell auf Sie abgestimmt und werden persönlich betreut. Wer mehr erfahren oder es selbst testen möchte, darf sich gerne an das Team des EMS-Sportstudios in Unterhaching am Rathausplatz 10 wenden. Zu erreichen auch unter Telefon 089 15909986.

EMS Sportstudio

Medizinische Rückenliege

Die effektive Methode gegen Rückenschmerzen

JETZT 28 Tage testen!

EMS Sportstudio® Unterhaching | Rathausplatz 10 | 82008 Unterhaching
Telefon: 089 1590 9986 | info@ems-sportstudio.de

Postpaten gesucht

Landratsamt setzt auf Ehrenamtliche



Weil es manchmal Hilfe braucht, wenn man mit der täglichen Post nicht mehr allein klarkommt, gibt es das Projekt der Postpaten.

Seit einem Jahr läuft das Projekt „Postpaten“ des Landratsamtes München. Hier werden Ehrenamtliche ausgebildet, Senioren bei der regelmäßigen Durchsicht und Bearbeitung ihrer Post behilflich zu sein. Es konnten bereits 40 Ehrenamtliche für das Projekt gefunden werden. Eine Menge Helfer, aber leider noch nicht genug, um die Warteliste abzuarbeiten.

Ein paar Stunden Zeit können den Unterschied machen

Es werden u.a. noch Helfer für den Bereich Unterhaching gesucht. Manche der Senioren haben ihren Partner verloren, der für den Schriftverkehr zuständig war, andere waren länger im Krankenhaus und der Berg an Post ist groß und manche sind sehbehindert und brauchen Hilfe beim Lesen bzw. Ausfüllen von Formularen.

Auf ihre Aufgabe werden Ehrenamtlich gründlich vorbereitet. Damit auch alle Senioren Hilfe bei ihrer Post bekommen, werden 2023 neue Infoabende und Qualifizierungskurse für Interessierte abgehalten. Der nächste Qualifizierungskurs startet im März. Die projektbegleitende Sozialpädagogin Ursula Plath erklärt: „Wir kommen beim ersten Besuch mit zu den Senioren und stellen den Kontakt her.“ Zeitlich ist von einmal im Monat eine Stunde bis zu zwei Stunden wöchentlich alles möglich. „In der Regel wird man erst einmal ankommen, ein wenig plaudern, bevor man sich an die Post macht. Es braucht auch ein gewisses Vertrauen, damit der betreffende Senior sich auch wirklich helfen lässt“, weiß Ursula Plath aus Erfahrung. Die Tätigkeit als Postpate ist ehrenamtlich, lediglich die Fahrtkosten werden erstattet. Weitere Informationen und Anmeldung zum Helfer-Kurs gibt es im Internet unter www.muenchnerbildungswerk.de Die Aufsuchende Seniorenberatung ist erreichbar unter der Telefonnummer 089 6221-2840 oder per E-Mail an: senioren@ira-m.bayern.de Hier kann man sich auch melden, wenn man einen Postpaten braucht.

Trauerhilfe DENK TrauerVorsorge
Bestattungstradition seit 1844

Ein Trauerfall stellt Hinterbliebene oft vor schwere Aufgaben. Wir gehen gern gemeinsam mit Ihnen die ersten Schritte in dieser schweren Zeit.

Wir helfen weiter.

089 - 620 1050
www.trauerhilfe-denk.de

„Vielen Dank für Ihre Hilfe in dieser schweren Zeit.“

Geschäftsdrucksachen
Broschüren
Flyer, Plakate
Werbeplanen
Web-to-Print
und vieles mehr

IHR PARTNER IN SACHEN DRUCK –

vor den Toren Münchens!

ORTMAIER DRUCK

Birnbaumstr. 2 · 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-663
E-Mail: service@ortmaier-druck.de

MY167®

Eine Symphonie aus Proteinen, Aminosäuren, Mineralstoffen und Spurenelementen



Eiweiß ist der Grundbaustein allen Lebens und der essenzielle Bau- und Reparaturstoff aller Zellen. Ist der Körper nicht ausreichend mit Proteinen versorgt, kommt es zu körperlichen und geistigen Mangelercheinungen.

Das Team der Arnika Apotheke empfiehlt MY167®

Langjährige Forschung und Entwicklung, die Zusammenarbeit mit wissenschaftlichen Laboren sowie modernste zertifizierte Inhaltsstoffe bilden die Grund-



lage und somit die Basis der MY167® Eiweiß-Produkte. Mit den Produkten von MY167® sind Sie mit nur einem Produkt komplett und bestens versorgt – die hochwertigen Aminosäuren und Proteine unterstützen Sie, im Alltag einfach und unkompliziert gesund zu bleiben.

Premium-Qualität durch einzigartigen Chemical Score

Bei der zusätzlichen Proteinaufnahme durch gesundes Eiweißpulver ist insbesondere deren biologische Wertigkeit ausschlaggebend. Diese sagt aus, wie viel Eiweiß / Aminosäuren aus der Nahrung vom eigenen Körper in körpereigenes Protein umgewandelt werden kann. MY167® Protein bietet eine besonders hohe biologische Wertigkeit mit einem Chemical Score von – je nach Produkt – 156, 163 oder 167. Dies macht die MY167® Produktpalette so einzigartig.

Die tägliche empfohlene Verzehrmenge an Protein liegt zwischen 0,8 bis zu 2 Gramm pro Kilogramm Körpergewicht. Durch seinen geringen Kohlenhydratanteil bietet MY167® Protein pro Produkt zudem eine außerordentlich gute Qualität.

Die Gesundheitstipps werden Ihnen präsentiert von Ihrer Arnika Apotheke.

Somit ist MY167® Protein die ideale Ergänzung Ihrer Ernährung, um die Zufuhr von Eiweiß in ausreichender Menge täglich zu gewährleisten.

Das Geheimnis liegt in der Rezeptur

Diese Produkte basieren auf einer perfektionierten Rezeptur aus hochwertigen Proteinen, wertvollen Aminosäuren, Mineralstoffen, Vitaminen sowie Spurenelementen. MY167® versorgt Sie nicht nur mit hochwertigen und lebensnotwendigen Proteinen, sondern ist zugleich auch ein wohlschmeckender Trinkgenuss, den Sie flexibel und unkompliziert in Ihre tägliche Ernährung integrieren können. Speziell abgestimmte Rezepturen und sorgfältig ausgewählte Rohstoffe stellen die Wirkung für viele wichtige Lebensbereiche dar:

- MY167® Pure „Vitale Gesundheit“
- MY167® Immun „Aktiver Schutz“
- MY167® Slim „Spürbare Leichtigkeit“
- MY167® Beauty „Innere Schönheit“

KENNENLERN-RABATT 20% PLUS KOSTENLOSER SHAKER



In Ihrer Arnika Apotheke – solange der Vorrat reicht!

Arnika Apotheke am Sportpark

Am Sportpark 5
82008 Unterhaching
Telefon: 089 452 468 400
E-Mail: sportpark@arnika-apo.de
Web: www.arnika-apo.de



P
Parken direkt vor unserem Haus!



Kostenloser Lieferservice!



Notfallnummern

Polizei	110	Privat-Zahnärztlicher Notdienst (APN)	51717698
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112	Psychosoziale Beratung – Blaues Kreuz	66593560
AHD – Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	555566	Seelsorge evangelisch (kostenlos)	0800 1 110111
Auskunft bei Vergiftungen	19240	Seelsorge katholisch (kostenlos)	0800 1 110222
Bundesdeutscher Seniorennotruf	14385626	Service-Telefon für Senioren (kostenlos)	
Frauennotruf	763737	Beratung zu Hausnotruf und Menüservice	0800 0 191414
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	503050 / 555540	Sozialpsychiatr. Dienst München-Land Süd	605054
Kassenärztlicher Notfalldienst für Erwachsene und Kinder	116117	Suchthotline (24 Std.)	282822
Kinder-/Jugendtelefon (kostenlos)		Tierärztlicher Notdienst	294528
Mo. - Fr., 15.00 - 19.00 Uhr	0800 1 110333	TÜV Süd Unterhaching	610020
Klinikum München Perlach	678021	Zahnärztlicher Notdienst	7233093
Privatärztlicher Notdienst (Tag +Nacht)	19257	Zentraler Privat-Zahnärztl. Notdienst (ZPN)	57933437

Apotheken-Notdienstplan vom 11.02. bis 11.03.2023

DATUM	APOTHEKE	TELEFON	ORT	STRASSE	DATUM	APOTHEKE	TELEFON	ORT	STRASSE
SA 11.02.	Tannen-Apotheke	6099644	Ottobrunn	Ottostr. 80	MO 27.02.	Brunnen-Apotheke	6091280	Ottobrunn	Ottostr. 5
	Schyren-Apotheke	654417	München	Konradinstr. 9		Apotheke a. Perl. Forst	6903424	München	Scharfreiterstr. 1
SO 12.02.	Eschen-Apotheke	6126865	Taufkirchen	Eschenstr. 6	DI 28.02.	SaniPep-Apotheke/PEP	6700960	München	Ollenauer Str. 6
	Salvator-Apotheke	6923311	München	St.-Bonifatius-Str. 5		Flora-Apotheke	6929970	München	Wettersteinplatz 3
MO 13.02.	Rathaus-Apotheke	6124646	Taufkirchen	Koeglweg 2	MI 01.03.	Palmen-Apotheke	6090220	Ottobrunn	Ottostr. 47
	Alpen-Apotheke	400799	München	Rosenheimer Str. 201		Monachia-Apotheke	6922809	Taufkirchen	Tegernseer Landstr. 112
DI 14.02.	ABC-Apotheke	90469493	München	Minnewitstr. 41	DO 02.03.	Linden-Apotheke	6129590	Taufkirchen	Eichenstr. 36
	Apotheke am Bahnhof	6015923	Ottobrunn	Roseggerstr. 34		Merkur-Apotheke	6701430	München	Ottobrunner Str. 140
MI 15.02.	Pfauen-Apotheke	616456	Unterhaching	Parkstr. 27	FR 03.03.	Diana-Apotheke	644141	München	St.-Magnus-Str. 30
	Chiemgau-Apotheke	683906	München	Chiemgaustr. 144		St. Johannes-Apotheke	44478776	München	Wörthstr. 43
DO 16.02.	Apotheke a. Kirchplatz	6135838	Oberhaching	Kirchplatz 8 B	SA 04.03.	Bienen-Apotheke	61209161	Unterhaching	Grimmerweg 4
	Apoth. i. Marx-Zentrum	63019337	München	Peschelanger 11		Nikolaus Apotheke	20945100	München	Therese-Giehse-Allee 28
FR 17.02.	St. Alto-Apotheke	6115782	Unterhaching	Münchner Str. 109	SO 05.03.	Urban-Apotheke	6806545	München	Ottobrunner Str. 24
	Apotheke a. Pfanzeltpl.	6351992	München	Putzbrunner Str. 1		Magnus-Apotheke	6970123	München	Grünwalderstr. 12
SA 18.02.	Sudermann-Apotheke	6704429	München	Sudermannallee 22	MO 06.03.	Arnika Apotheke	452468400	Unterhaching	Am Sportpark 5
	Turm-Apotheke	6132714	Oberhaching	Bahnhofstr. 5		Tela-Apotheke	6912677	München	Tegernseer Landstr. 39
SO 19.02.	Ursus-Apotheke	6010386	München	Waldheimplatz 56	DI 07.03.	St. Otto-Apotheke	62998888	Ottobrunn	Rosenheimer Landstr. 53
	Bienen-Apotheke	62500631	München	Schönstr. 2 A		Nauplia-Apotheke	644847	München	Säbener Str. 170
MO 20.02.	Apotheke am Rathaus	62987140	Ottobrunn	Nauplia-Allee 8	MI 08.03.	Sonnen-Apotheke	605630	Neubiberg	Hauptstr. 63 A
	Hofanger-Apotheke	6805840	München	Hofangerstr. 84		Bernhard-Apotheke	686466	München	Bahnstr. 152
DI 21.02.	Apotheke a. Bahnhof	6116611	Unterhaching	Hauptstr. 14	DO 09.03.	Medicus-Apotheke	608077070	Unterhaching	Bahnhofsweg 10
	Akazien-Apotheke	6703003	München	Therese-Giehse-Allee 70		SaniPep-Apotheke	40287940	München	Albert-Schweitzer-Str. 64
MI 22.02.	Melusinen-Apotheke	400784	München	Karl-Preis-Platz 7	FR 10.03.	Tannen-Apotheke	6099644	Ottobrunn	Ottostr. 80
	Humboldt-Apotheke	650578	München	Humboldtstr. 21		Schyren-Apotheke	654417	München	Konradinstr. 9
DO 23.02.	Katharinen-Apotheke	617807	Unterhaching	Hauptstr. 27	SA 11.03.	Eschen-Apotheke	6126865	Taufkirchen	Eschenstr. 6
	Ost-Apotheke	4313930	München	Josephsburgstr. 83		Salvator-Apotheke	6923311	München	St.-Bonifatius-Str. 5
FR 24.02.	Walchensee-Apotheke	6917077	München	Tegernseer Landstr. 71					
	Ostbahnhof-Apotheke	4482448	München	Orleansplatz 5					
SA 25.02.	Aquila-Apotheke	62000145	München	Giesinger Bahnhofplatz 7					
	Stern-Apotheke	930931	München	Baumkirchnerstr. 19					
SO 26.02.	Luna-Apotheke	66592260	Ottobrunn	Rosenheimer Landstr. 107					
	Bienen-Apotheke	219091330	München	Giesinger Bahnhofplatz 2					

Alle angegebenen Apotheken haben von 08.00 bis 08.00 Uhr Dienst. Den jeweils aktuellen Notdienst finden Sie auch im Portal der Bayerischen Landesapothekerkammer unter www.lak-bayern.notdienst-portal.de

IMPRESSUM

Herausgeber und Redaktion:
Gemeinde Unterhaching, Rathausplatz 7, 82008 Unterhaching
Redaktion: Simon Hötzl, eMail: redaktion@unterhaching.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Gemeinde Unterhaching, Pressestelle: Simon Hötzl
Die Redaktion entscheidet über die Veröffentlichung der eingereichten Artikel und behält sich das Recht vor, diese zu bearbeiten und ggf. zu kürzen.

Objektleitung, Anzeigenverwaltung, Layout:
Mike Roth – Concept. Artwork. Publishing., Rosenheimer Str. 32, 83083 Riedering,
Telefon: 08036 9086716, eMail: mroth@mikeroth.de, Web: www.mikeroth.de

Druck: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen,
Telefon: 08732 9210-663, eMail: service@ortmaier-druck.de

Verteilung: ABA FIX, Henschelring 3, 85551 Kirchheim, Telefon: 089 94382945,
eMail: info@aba-fix.de

Versäumnisse bei der Verteilung:
Bitte wenden Sie sich im Fall von Reklamationen direkt an die Firma ABA FIX.

Das Gemeindejournal „Dahoam in Unterhaching“ erscheint 10 x jährlich und wird kostenlos an alle Haushalte, Geschäfte und Firmen im Gemeindegebiet Unterhaching verteilt. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 10 vom 05.12.2019. Durch Namen kenntlich gemachte Artikel geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Termine, Manuskripte und Bildbeiträge. Eine Verwertung des Gemeindejournal und aller enthaltenen Beiträge und Abbildungen, sowie aller Anzeigen, insbesondere durch Verfielgung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers unzulässig und strafbar. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der Inhalte in Datenbanken ohne Zustimmung des Herausgebers nicht zulässig. Fotos auf den Seiten 1, 7 und 14 sind urheberrechtlich geschütztes Eigentum von freepik.com.

Beim nächsten Mal erfolgreich in „Dahoam in Unterhaching“ werben?
Die nächste Ausgabe des Gemeindejournal erscheint am 11.03.2023.
Redaktionsschluss ist am 17.02.2023, Anzeigenschluss am 21.02.2023.
Ihr Ansprechpartner & Mediaberater: Mike Roth, Telefon: 08036 9086716,
eMail: mr@dahoam-in-unterhaching.de

Druckauflage: 13.500
Klimaneutral gedruckt
auf 100 % Altpapier

Ausgabe-Nr.: 01-2023 (129)



Stadtwerke
München



Produkte aus der Region. Genau unser Geschmack.

Auch beim Strom: M-Ökostrom Regional.

Mit M-Ökostrom Regional unterstützen Sie aktiv die Energiewende in Ihrer Region. Denn Ihr Ökostrom stammt zu 100 % aus Erneuerbare-Energien-Anlagen im Raum München. Außerdem fließt ein Förderbeitrag direkt in neue Anlagen zur Erzeugung von Strom aus Sonne und Wasser.

Entscheiden auch Sie sich für den regionalen Ökostrom der Stadtwerke München, Ihrem verlässlichen Partner – kundenfreundlich, fair und fest in der Region verankert.

Wechseln auch Sie!

 www.swm.de

 **0800 0 796 333 (deutschlandweit kostenfrei)**

Jetzt beraten
lassen – kostenlos
und unverbindlich!
0800 0 796 333

Der Puls der Stadt

