

Wichtige Telefonnummern:

Bei Gefahr wenden Sie sich bitte an die Polizei unter 110

Rettungsdienst unter der 112

089 / 6221 1234 Bürgertelefon des Landratsamtes München
(täglich von 08:00 bis 18:00 Uhr)
Dieser Service steht ausschließlich den Bürgerinnen und Bürgern im
Landkreis München zur Verfügung.

089 / 6221 1000 Staatliches Gesundheitsamt im Landratsamt München

089/ 44 45 40 0 Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises

09131 / 6808 5101 Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
(LGL)

Wenn Sie einen Verdacht auf eine Infektion haben oder Erkrankungssymptome haben gehen
Sie bitte direkt zu Ihrem Hausarzt – wenden Sie sich zuerst telefonisch an Ihre
Hausarztpraxis oder rufen Sie beim Patientenservice der Kassenärztlichen Vereinigung unter
116 117 an.

116 117 Patientenservice Kassenärztliche Vereinigung

116 111 „Nummer gegen Kummer“ (für Kinder und Jugendliche):

0800 / 111 0550 Elterntelefon

08000 / 116 016 Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

089 / 6221 1221 Interventionsstelle des Landkreises (häusliche Gewalt)

0178 / 608 34 19 oder
0157 / 830 15 733 LOTSE Kinder und Jugendhilfe e.V. / mobiler Familienstützpunkt

116 123 Hilfe bei Depressionen

0800 / 111 01 11 Telefonseelsorge evangelisch

0800 / 111 02 22 Telefonseelsorge katholisch

089 / 550 521 50 JIZ - Jugendinformationszentrum

089 / 22 00 41 Münchner Insel: Krisen-, Lebensberatungs- und Informationsstelle

089 / 33 40 41 Die ARCHE - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

089 / 51 55 53 15 Angst-Hilfe e.V. München - Münchner Angstselbsthilfe MASH

(Angaben ohne Gewähr)

- 089 / 231716 9910 Kinderschutz München
- 089 / 55 53 56 Kinderschutzzentrum, Beratung, Therapie und Hilfe für Eltern und Kinder in Krisen
- 089 / 99 19 20 0 Evangelischer Jugendhilfeverbund: Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien bei erzieherischen, familiären und sozialen Problemlagen
- 089 / 614521 17 Caritas Verband der Erzdiözese München und Freising e.V.
- 089 / 74647-0 KJF - Katholische Jugendfürsorge der Erzdiözese München und Freising e.V.: Ambulante Erziehungshilfen Landkreis München
- 089 / 38 66 73-0 NEUE WEGE Jugendhilfe, Angebote für Kinder, Jugendliche und ihre Familien in schwierigen Lebenssituationen
- 089 / 55 53 59 Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband München e.V. Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- 089 / 238 85 66 Familien-Notruf München: Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und Familien, in Ehekrisen, Trennung und Scheidung
- 089 / 33 00 84 - 0 Pro Familia Ortsverband München e.V. - Beratungsstelle Schwabing
- 089 / 678 20 224 Ökumenische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
- 089 / 692 70 60 VAMV: Verband alleinerziehende Mütter und Väter Ortsverband München
- 089 / 530 75 10 15 NGuF: Netzwerk Geburt und Familie e.V. - Ambulante Erziehungshilfen
- 089 / 590 480 EBZ: Evangelisches Beratungszentrum München e.V. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Erziehungsberatung, Schwangerschaftsberatung
- 089 / 32 70 89 69 0 Caritas Suchtambulanz für den Landkreis München
- 089 / 2910 - 44 44 Opferberatung, verhaltensorientierte Prävention: Kriminalfachdezernat 10 - Kommissariat 105 Prävention, Opferschutz, technische Prävention - Beratungstelefon der Polizei Bayern
- 089 / 2910 - 44 61 Jugendtelefon: Kriminalfachdezernat 10 - Kommissariat 105 Prävention, Opferschutz, technische Prävention - Beratungstelefon der Polizei Bayern
- 089 / 600 39 331 Wildwasser München e.V. - Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Mädchen

(Angaben ohne Gewähr)